

HOW TO :

ORGANISER UN CAMP ZÉRO DÉCHET

NOURRITURE

Contenants

Faire un tour des friteries de votre ville/village en leur demandant s'ils ont des pots de sauce vides dont ils n'ont plus besoin. C'est parfaitement hermétique et peut être réutilisé chaque année. Voici ce que nous avons récolté pour un camp de 15 jours avec 42 scouts.



Féculeux et légumineuses

- Il s'agit des pâtes, riz, couscous, pois chiches secs, haricots secs, lentilles sèches... qui sont pleins d'excellents nutriments !
- Magasin de vrac à la place de Colruyt.
- Lequel est le + compétitif & éthique ? **TO DO**
 - L'an passé nous sommes allés chez **Färm**, c'était bien mais il y a peut-être moyen de trouver mieux !
 - **AlimenTerre** : plutôt qu'une entreprise comme Färm, cotée en bourse dont l'objectif est de faire du profit, AlimenTerre est une ASBL (association sans but lucratif). Ils peuvent peut-être nous faire un prix, ils s'adaptent en fonction des budgets et du but poursuivi. Ils ont aussi une dimension sociale et sont à fond dans l'économie locale, ce serait donc le choix le plus éthique.
 - Il y a aussi le grossiste **Vajra**, mais ils sont moins sympa et hésitent pas à ne pas donner toute la commande complète donc c'est moins bien.. Et alimenTerre ne se fait qu'une mini marge sur tes courses donc honnête.
 - The Barn : <http://www.gondola.be/fr/report/visites-de-magasin/barn-nouveau-concept-de-magasin-biologique-veut-democratiser-lachat-bio>
- Se fournir aussi en huile d'olive dans par bidons de 5L
- Faire sa grosse commande à l'avance et venir la chercher avec les contenants.

Fruits et légumes

- Producteurs locaux au maximum

- Checker site de nature et progrès : <http://www.natpro.be/agriculture/signatairesdelacharte/index.html> les contacter pour en trouver d'autres, pas nécessairement bios.
- Faire des menus flexibles en légumes, car les producteurs ne savent pas prédire plus de 5 jours à l'avance exactement ce qu'ils auront. Par exemple des aubergines peuvent très bien remplacer des courgettes, ou inversement si vous cuisinez un taboulé, une ratatouille...
- S'il n'y a pas suffisamment de producteurs locaux à proximité, on peut se fournir chez Colruyt. En apportant des bacs bleus, on peut se fournir en légumes facilement sans



produire de déchet.

Pain

Demander aux scouts de prendre 1 sachet de pain par personne, on les réutilisera pendant tout le camp si la boulangerie l'accepte.

Fromage

- Acheter une meule du Colruyt, c'est moins cher et meilleur !
- Se fournir chez des producteurs locaux s'il y en a à proximité.

Viande

Réduire sa consommation carnée :

- Car son impact environnemental est élevé
- Pour balancer les dépenses plus élevée de la commande de vrac par rapport à une commande Colruyt classique

Se rendre à la boucherie avec contenants pour zéro déchet.

Producteur local s'il y a à proximité : poulets fermiers...

Produits laitiers

- Producteur local s'il y a à proximité : yaourts maisons...
- Lait en vrac : impossible d'amener ses propres contenants à cause des normes de l'AFSCA... Du coup on achète notre lait en grande surface.

Commande Colruyt

Pour certains aliments, nous n'avons pas trouvé d'alternative convenable. Nous nous fournissons donc chez Colruyt pour les produits suivants :

- Grands pots d'épices
- Lait
- Crème fraîche par paquets de 1L
- Fromage râpé par paquets de 1kg
- Fruits et légumes que nous n'avons pas su trouver chez les producteurs locaux, mais avec les bacs bleus afin de ne pas générer de déchet
- Commander à l'avance suffisamment de bières en bouteille afin de ne pas devoir acheter des canettes
- Chocolat et confiture par seaux de 10L

Les poisons

Chips, bonbons, biscuits, sodas, Kellogg's... Leur trouver une alternative zéro déchet pas trop onéreuse est un véritable casse-tête. Ça tombe bien, ce ne sont que des aliments ultra sucrés ou salés, que nous consommons beaucoup trop dans notre vie de tous les jours et qui nous rendent addicts au sucre. En se privant de ces aliments poisons, l'ambition de ce camp devient dès lors aussi nutritionnelle.

Les scouts sont libres d'en prendre dans leurs malles, mais on les encourage fortement à trouver des alternatives avec moins de déchets (voir un peu plus loin ci-dessous).

Pour le staff et intendants, nous prenons la décision de nous passer de ces aliments pendant tout le camp. Mais comme nous aimons grignoter, manger quelque chose en fin de soirée, nous prévoyons dans nos commandes de nourriture un surplus de :

- Pain
- Meule
- Oeufs
- Immense pack de nouilles en vrac qu'on cuisine avec des épices
- Pains perdus
- Patates à rissoler

Sinon, si on trouve on peut craquer

- Immense truc de chips
- Chips japonais en vrac

Petit déjeuner

- La plupart du temps : pain, choco, confiture et fruits comme d'habitude.
 - Acheter choco et confiture dans des grands seaux de 10L qu'on garde à l'intendance. Ils viennent avec un bocal vide pour les remplir.
- Pas de Kellogg's car c'est que du sucre
- 1 ou 2 petit déjeuner muesli-yaourt-pommes. Prendre ce muesli en vrac
- 1 ou 2 petit déjeuner anglais avec omelette.

Menus

TO DO. En attendant, contacter Ouistiti

HYGIÈNE

Savon vaisselle & savon corps

Nous nous sommes fournis en savon vaisselle et corps en vrac pour toute la troupe chez GraspHopper à Ottignies.

Alternatives moins onéreuses :

- Faire son savon vaisselle et savon corps soi-même à l'aide des recettes du Kapsla : <http://kapsurlavenir.be/le-projet/recette-savon/>

- Savon vaisselle : acheter bidon écovert de 5L
https://colruyt.collectandgo.be/cogo/fr/detail_article/40405/ecover-liquide-vaisselle-citron--aloe-vera-5l

Dentifrice

Les dentifrices zéro déchets sont critiqués par certains dentistes, dès lors nous avons laissé les scouts prendre leur dentifrice habituel et nous avons conceptionné du dentifrice zéro déchet qu'ils pouvaient tester librement. A nouveau, vous trouverez sur le site du Kapsla une recette <http://kapsurlavenir.be/le-projet/recette-savon/>

LES SCOUTS

Leur malle à bouffe

C'est leurs malles, leurs règles. Ils font ce qu'ils veulent mais on les encourage fortement à faire un effort car c'est un projet de troupe et non de staff, faut qu'ils soient sur la même longueur d'onde que nous ! On élira la patrouille la plus zéro déchet à la fin du camp. Quelques conseils pratiques :

A ne pas prendre

- Paquets de chips
- Biscuits issus des grandes surfaces
- Paquets de bonbon
- Soda

A prendre, dans des tupperwares ou autre contenants réutilisables

- Biscuits apéro ou fruits secs en vrac du coin
 - GraspHopper : Place André Hancre, 2/C02, 1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve
 - AlimenTerre : Rue de la baraque 120b, 1348 Louvain-la-Neuve
 - Färm : Traverse d'Esopé 12, 1348 LLN
- Bonbons en vrac (Kruidvat) en amenant son propre contenant
- Biscuits faits maison
- Grenadine plutôt que soda (moins de bouteilles)
- Saucissons pas emballés
- Gros paquet de pudding plutôt que plein de petits sachets
- ...

Bref, au final le Zéro Déchet c'est surtout du bon sens et de l'initiative. On compte sur vous pour faire un effort ;)

A apporter

- 1 bouteille de shampoing vide par scout pour y mettre notre savon corps en vrac
- 1 bouteille de shampoing vide par patrouille pour y mettre notre savon vaisselle en vrac
- 1 sachet à pain par scout
- 1 bouteille en verre vide par patrouille pour l'huile d'olive
- 2 bocaux en verre par patrouille : pour le choco et la confiture

Sensibiliser les scouts

- Recontextualiser le mouvement, parler de la philosophie de Béa Johnson
- Expliquer le cycle de vie d'un déchet et son impact environnemental
- Après tout le principe est simple : générer le minimum de déchets

- Expliquer pourquoi il faut consommer moins de viande

AUTRES

De la récup à tous les niveaux

- En organisant vos activités, essayez de garder la philosophie zéro déchet en tête : plateau de jeu avec matériau de récup, éviter les ballons de baudruches...
- Revendez vos perches, réutilisez vos cordes, plutôt que de tout brûler !

Idées en vrac

- Poules pondeuses sur le camp

Infos en vrac

- Groupe facebook
: https://www.facebook.com/groups/585581264954365/?ref=group_cover
- S'inscrire à l'APAQ-W et bénéficier de subsides pour acheter local :
<http://www.apaqw.be/Au-Camp-mangeons-Wallon>